Motor Development

শিশুর সঞ্চালন বিকাশ বলতে বোঝায় তার শক্তি ও দক্ষতা গতির বিকাশ, সঞ্চালনের বিকাশ মানসিক বিকাশের অংশ যুক্ত।

বৈশিষ্ট্য:—
(i) সামগ্রিক থেকে বিশেষ।
(ii) ছোট পেশির থেকে বড় পেশিতে সঞ্চালন তাড়াতাড়ি হয়।
(iii) যুগ্ম অঙ্গের কার্যকারিতা (হাত - পা)
(iv) বেশি সঞ্চালন বিকাশ একই ভাবে হয়।

Stage:—
(a) শৈশব কাল (0 - 2 বছর)
(b) প্রথম বাল্যকাল (2 - 6 ব)
(c) পরবর্তী বাল্যকাল (6 - 12 ব)
(d) বয়ঃসন্ধিকাল (12 - 20 ব)

Scanned with CamScanner

সঞ্চালনের বিকাশকাল (Stages of Motor Development)

(a) শৈশবকাল (0-2 বছর)

বয়স	সঞ্চালনমূলক কার্যাবলি
জন্মের পর	চোখ বোজাতে পারে, হাত-পা নাড়ে।
2 মাসে	ঘাড় শক্ত হয়, বিছানায় শুয়ে মাথা তুলতে পারে।
4 মাসে	সাহায্য পেলে বসতে পারে।
6 মাসে	নিজে বসতে পারে, ঝোলানো জিনিস ধরতে পারে।
8 মাসে	ধরে দাঁড়াতে পারে।
9 মাসে	হামাগুড়ি দেয়।
10-11 মাসে	অন্যের হাত ধরে দাঁড়াতে পারে।
12 মাসে	নিজে নিজে দাঁড়াতে চেষ্টা করে।
13 মাসে	ধরে ধরে সিঁড়ি দিয়ে উঠতে পারে।
14 মাসে	নিজে দাঁড়াতে পারে এবং হাঁটার চেষ্টা করে।
18 মাসে	দৌড়োয়, কোনো কিছু টানতে বা ধাক্কা দিতে পারে। আস্তে আস্তে নিজে সিঁড়ি দিয়ে ওঠানামা করতে পারে।
2 বছরে	বেশি দৌড়োদৌড়ি করে, তবে গতি নিয়ন্ত্রণ করতে পারে না। ছোটো ছোটো জিনিস দিয়ে একটির উপর একটি সাজাতে পারে। লম্বালম্বি লাইন টানতে পারে কিন্তু অনুভূমিক লাইন টানতে পারে না।

(b) প্রথম বাল্যকাল (2 থেকে 6 বছর)

বয়স	সঞ্চালনমূলক কার্যাবলি
2 বছরে	বৈপরীত্য লক্ষ করা যায়। কী করা উচিত, কী করা উচিত নয় তা ঠিক করতে পারে না। বিকল্প থাকলে কোন্‌টা গ্রহণ করবে তা বুঝে উঠতে পারে না। শিশুর শারীরিক ব্যাপারে অস্থিরতা দেখা দেয়।
3 বছরে	জেদি মনোভাব দেখা যায়। হাঁটার সময় ভারসাম্য রক্ষা করতে হাত দুটো ছড়িয়ে রাখতে হয় না। বড়োদের মতো হাত দুলিয়ে হাঁটে। হাঁটার গতি পুরোপুরি নিয়ন্ত্রণে এসে যায়। উল্লম্ব ও অনুভূমিক রেখা দিয়ে কাজ করতে পারে। '+' বা '–' আঁকতে পারে।

Scanned with CamScanner

বয়স	সঞ্চালনমূলক কার্যাবলি
4 বছরে	খুব ছোটাছুটি করে, প্রাণচাঞ্চল্যে ভরপুর, লাফাতে এবং স্কিপিং করতে পারে, আগের সঞ্চালনমূলক আচরণ পরিণত হয়।
5 বছরে	পেশি নিয়ন্ত্রণে আসে, খেলায় বড়োদের সাহায্যের প্রয়োজন হয় না। বল ধরা এবং ছোড়া ইত্যাদি পারে। বোতাম লাগানোর কাজ করতে সক্ষম হয়। ছবিতে রং লাগানোর সময় রং ছবির বাইরে যায় না, ছোটো ছোটো যন্ত্রের ব্যবহার করতে পারে।

Scanned with CamScanner

(c) <u>পরবর্তী বাল্যকাল</u> :— W.F. Dearborne -এর মতে — কঠোর পরিশ্রমের আনন্দ দেখা যায়, 9–11 বছরের শিশুদের মধ্যে দুরন্ত গতিশীলতা দেখা যায়। দেহের প্রতিটি অঙ্গ ও পেশিগুলির উপর সম্পূর্ণ নিয়ন্ত্রণ ক্ষমতা দেখা যায়।

(d) <u>বয়ঃসন্ধিক্ষণ</u> :— Espenschade → ছেলেদের মধ্যে শারীরিক কার্যাবলীর প্রতি আগ্রহ দেখা যায়, মেয়েদের তুলনায়। এই সঞ্চালন ক্ষমতার বিকাশ অন্যান্য ক্ষেত্রে বিস্তার করে।

Scanned with CamScanner