

AIM & OBJECTIVES OF PHYSICAL EDUCATION

Dept. of Physical Education

Kandi Raj College

Teacher : Rexsona Khatun

শাৰীৰশিক্ষাৰ লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য লখা।

=> ‘লক্ষ্য’ বলত বাৰায়ে দূৰবতী গন্তব্য। এটি অভিমূখ, এবং পদ নিৰ্দেশ কৰ। ‘লক্ষ’ বলত চূৰান্ত গন্তব্যক বাৰায়ে এবং লক্ষৰ ধাৰনা আদৰ্শগত হয় তাই লক্ষ কখনাও বাস্তবায়িত হয়না। নিৰ্দিষ্ট দৰ্শনৰ ভিত্তিত লক্ষ্য গড় ওঠ তাই এটি অপৰিবৰ্তনীয় হয়।

‘উদ্দেশ্য’ গুলি হল লক্ষ্য পীছানার জন্য সংক্ষিপ্ত নিৰ্ভূল এবং বাস্তব পদক্ষপ। উদ্দেশ্যগুলি বাস্তব সম্বত হয় বল সগুলি সহজই পরিমাপ কৰা যায়, বাৰা যায়, এবং অৰ্জন কৰা যায়। উদ্দেশ্য গুলি অনক বশী তাৎক্ষণিক হয় তাই সগুলি পৰিবৰ্তনশীল হয়।

অৰ্থাৎ, ‘লক্ষ্য’ হল চূৰান্ত গন্তব্যস্থল উদ্দেশ্যস্থল সেই গন্তব্যস্থল পীছানার মধ্যবতী সংক্ষিপ্ত ও নিৰ্দিষ্ট পদক্ষপ সমূহ। সিঁড়ি বয় ছাদ ওঠার ক্ষত্ৰ লক্ষ্য হল ছাদ আর সিঁড়িগুলি হল এককটি উদ্দেশ্য। লক্ষৰ অস্তিত্ব মানুষৰ কল্পনায়, তার বাস্তব রূপায়ন সম্ভব নয়। কিন্তু উদ্দেশ্য হল বাস্তব। মানুষ উদ্দেশ্য লাভ কৰত পার এমনকি পরিমাপও সম্ভব। যখন লক্ষ্য বাস্তবায়িত হয়, তখন তা উদ্দেশ্য পরিণত হয় এবং লক্ষ্য আরও দূৰ সর যায়।

শাৰীৰশিক্ষাৰ লক্ষ্য :- শিক্ষাৰ লক্ষ্যই হ'ল শাৰীৰশিক্ষাৰ লক্ষ্য এবং মৌলিক শিক্ষাৰ অবিচ্ছদ্য অঙ্গ। শাৰীৰশিক্ষা সই লক্ষ্য পীছানার জন্য মাধ্যম হিসাব ব্যবহার কর খলাধুলা, ব্যয়াম, খালি হাতৰ দায়াম, ছন্দবদ্ধ ব্যয়াম প্রভৃতি। এইসকল কাৰ্যাবলীত নিয়ন্ত্ৰিত ও সুনির্দাশিত অংশগ্ৰনৰ দ্বারা ব্যাক্তিৰ সৰ্বাঙ্গীন বিকাশ সংগঠিত হয়। এই বিষয় বিভিন্ন শাৰীৰশিক্ষাবীদ বিভিন্নৰূপ সৰ্ননা করছন।

J.F. Williams -এৰ মত শাৰীৰশিক্ষাৰ লক্ষ্য হ'ল -
দক্ষ নতৃত্ব দান ও পর্যাপ্ত সুযাগ সুবিধাৰ মাধ্যম ব্যক্তি বা দলৰ শাৰীৰিক দিক থক সুস্থ, মানষিক দিক থক উদ্দীপক ও তৃপ্তী দায়ক এবং সামাজিকভাব সন্তাষ জনক ক্ৰীয়াকলাপৰ ব্যবস্থা করা।

Book Watter এর মত শারীরশিক্ষার লক্ষ্য হল -

শারীরিক, মানসিক ও সামাজিক দিক থক ঐক্যবদ্ধ ও নিয়ন্ত্রিত ব্যক্তিত্বের উপযুক্ত বিকাশ সাধন। এই বিকাশ সাধনের উপায় হল স্বাস্থ্যবিধি ও সামাজিক নিয়ম নীতি অনুসার পরিচালিত খলাধুলা, ছন্দময় ব্যায়াম এবং জিমন্যাস্টিক ইত্যাদি কর্মসূচিত অংশগ্রহন।

Nixon J Cozen- এর মত সংগঠিত শারীরশিক্ষা হল-

পশীসঞ্চালন মূলক কার্যক্রমের মাধ্যম মানুষক জীবনর সকল কার্যক্রমর উপযোগী সক্ষমতা প্রদান করা।

শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্য :- শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি হল শিক্ষার লক্ষ্য পূঁছানার জন্য অন্তবর্তী পদক্ষপ। শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্য নিয় আলাচনা করত গিয় - বশকিছু উদ্দেশ্যের কথা বলছন। ১৯৮০' খ্রি: শারীরশিক্ষাবীদ ডাডল স্বাস্থ্য বীধি মূলক, শিক্ষা মূলক, বিনাদন মূলক ও আরাগ্য মূলক এই ৪টি উদ্দেশ্যের কথা বলছন। ১৯৩৪ খ্রি: আমরিকান ফিজিক্যাল এডুকশন অ্যাশাসিয়সন শারীরিক সক্ষমতা, মানসিক স্বাস্থ্য ও সক্ষমতা, সামাজিক- নৈতিক চরিত্র, প্রাক্ষভিক অভিব্যক্তি এবং মূল্যায়ন এই দুটি উদ্দেশ্যের কথা বলছন। ১৯৪৭ খ্রি: আগুস স্টুডল বিভিন্ন ব্যক্তির মতামতক প্রাধান্য দিয়, শারীরিক স্বাস্থ্য ও যান্ত্রিক বিকাশ, মানসিক-প্রারম্ভিক বিকাশ, স্নায়ু-পশি মূলক বিকাশ, সামাজিক বিকাশ, বৈদিক বিকাশ এই ৫ টি উদ্দেশ্যের কথা বলছন। ১৯৪৮ খ্রি: J.B.Nash যান্ত্রিক বিকাশ, স্নায়ু পশি মূলক বিকাশ, উপলব্ধি প্রাক্ষভিক বিকাশ এই ৪ টি উদ্দেশ্যের কথা বলছন।

এখান যান্ত্রিক বিকাশ বলত বৃহৎ পশি নির্ভর শারীরিক প্রশিক্ষণের মাধ্যম শারীরিক সক্ষমতার বিকাশের কথা বলা হয়ছে। স্নায়ু-পশি মূলক বিকাশ বলত শরীরের চষ্টিয় কার্যক্রমের উপর নিয়ন্ত্রন ও নিষ্ফল অঙ্গ সঞ্চালন হ্রাসের বিষয় বর্ণনা করা হয়ছে। উপলব্ধি ও পরিস্থিতি ব্যাখ্যা করার সক্ষমতার বিকাশ বলত জয়-পরাজয়ক মন নওয়ার সক্ষমতা ও প্রাক্কভিক ভারসাম্য তৈরির সক্ষমতার বিষয় বলা হয়ছে।

উপরিউক্ত বিষয়গুলি আলাচনার সাপেক্ষ Bucher ও Oest শারীরশিক্ষার মূলত চারটি উদ্দেশ্যের কথা বলছেন। যমন-

- i) শারীরিক বিকাশের উদ্দেশ্য।
- ii) স্নায়ু-পশি তান্ত্রিক বিকাশের উদ্দেশ্য।
- iii) জ্ঞানবাধের বিকাশের উদ্দেশ্য।
- iv) সামাজিক -প্রাক্কভিক সৌন্দর্য বিকাশের উদ্দেশ্য।

শাৰীৰশিক্ষা ও বিনাদনৰ জাতীয় নীতি অনুসার আঙ্গিক সক্ষমতাৰ বিকাশ, স্নায়ু-পশি সন্মক্ষিয় নিপুনতাৰ বিকাশ, চৰিত্ৰ ও ব্যক্তিত্বৰ বিকাশ। এই তিনিটি উদ্দেশ্যৰ কথা বলা হয়ছ।

উপৰিউক্ত আলাচনাৰ নিৰিখ এবং বিশিষ্ট শাৰীৰশিক্ষা বিদদৰ প্ৰদত্ত লক্ষ ও উদ্দেশ্য বিশ্লেষণ কৰ মূলত শাৰীৰশিক্ষা ৪ টি প্ৰসস্থ উদ্দেশ্য সম্পৰ্ক উপণিত হওয়া যায়।

যমন -

১. শাৰীৰিক বিকাশৰ উদ্দেশ্য।
২. অঙ্গ সঞ্চালন মূলক বিকাশৰ উদ্দেশ্য।
৩. মানসিক বিকাশৰ উদ্দেশ্য।
৪. সামাজিক বিকাশৰ উদ্দেশ্য।

THE END