

4th Semester (Gen/Pro)

Unit - 1

Q.

① Concept, definition & dimension of Health.

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ, ଆଞ୍ଚଳିକ ଏବଂ ସାମାଜିକ
 ଅନ୍ତରାଳ ଆଲୋଚନା,

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କଥାଟି ଆମର ଆବଶ୍ୟକତା: ଧୂଳି
 ଅକ୍ରିଭ ଅର୍ଥେ ବ୍ୟବସାୟ କରାଯାଇ ପାରିବ, ଆବଶ୍ୟକତା:
 ଯେଉଁଠି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଆବଶ୍ୟକତା ଆମର
 ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବଳି, କିନ୍ତୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଆବଶ୍ୟକତା
 ବଳିର ଆବଶ୍ୟକତା ଆମର କେ ଯେଉଁଠି
 ବଳି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବଳି ଯେଉଁଠି, ଆମର, ଏ
 ଆମର ଦିନ ଦିନ ଆମର କରାଯାଇ ପାରିବ,
WHO = (World Health Organisation)

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଆଞ୍ଚଳିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବଳି
 ବୁଝାଯାଇ ପାରିବ,

"Health is a state of complete
 Physical, mental and social
 well being and not merely
 an absence of disease or
 infirmity."

সুতরাং নীচের দেওয়া আণবিক
সুতরাং প্রায় বাল্য, ব্যক্তিগত আণবিক
অভিভাব অর্থগত আণবিক, সামাজিক
এবং আঞ্চলিক সুতরাং প্রায় বাল্য,

বর্তমান যুগে প্রায় অধিকাংশ
বিশেষজ্ঞের মতামত হল — " প্রায় হল
ব্যক্তিগত একটি দৈনিক অবস্থা, যে অবস্থায়
ব্যক্তি তার আণবিক, প্রাথমিক অধিদ
স্থানকে প্রাথমিক করে পরামর্শগত
ব্যবহার করতে থাকে, প্রায় হল প্রায়
অধিকাংশ একটি সুস্থ মন বিধি, প্রায়
সুস্থতা ও উন্নতি জন্য আণবিক, সামাজিক
এবং আঞ্চলিক দিক দিয়ে ভালো
অবস্থায় থাকার প্রাথমিক, কিন্তু প্রায়
আলস্য পরবর্তীকালে প্রায় অধিকাংশ
ব্যবহার কিছু পরিবর্তন আনিতে পারে,
1986 খ্রি: 'প্রায় উন্নত অধিকাংশ'
দাবি পদ অনুসারে বলা হচ্ছে —
প্রায় সুস্থ মন একটি অবস্থা নয়,
প্রায় হল প্রতিদিনের ব্যবহার (পাঠ)
অধিদ, 'প্রায় অধিদ' এই চিত্র
অত্যন্ত কপালি জনন বীজনে একটি
অন্য প্রেরণ করেছে, প্রকৃত অধিকাংশ
অধিকাংশ অধিকাংশ বীজনে অধিকাংশ
ব্যক্তিগত অধিকাংশ বিলাস বিলাস অধিকাংশ
হয়।

লেখ

ব্যবস্থা উন্নতির জন্য বিভিন্ন পদ্ধতি প্রয়োগ করা হয়।

ব্যবস্থা উন্নতির জন্য প্রধান দুটি পদ্ধতি হল

- ১) আনুষ্ঠানিক পদ্ধতি
- ২) জাতীয় পদ্ধতি

আনুষ্ঠানিক পদ্ধতি

- i) বিদ্যমান ব্যবস্থা পরিমার্জন
- ii) বৈদেশিক পদ্ধতি
- iii) ইন্টেলিজেন্স

জাতীয় পদ্ধতি

- i) ব্যবস্থা-বিভাগ
- ii) বাক্য ক্রম পরিমার্জন

পাঠ্য পুস্তক
 তারই মাধ্যমেই মানব জাতির ব্যবস্থার জন্য
 সমস্যা সমাধান, অসুখের অংশগ্রহণিক
 প্রয়োজন। বিভিন্ন পদ্ধতি ব্যবস্থা
 বিপর্যয় হ্রাসকরণ করা এবং
 বিশেষ বিশেষ ক্ষেত্রে সুবিধা প্রদান
 উন্নতির কল্পনা ইত্যাদি আনুষ্ঠানিক
 পদ্ধতি গুলি।